

## Полезная информация по Тибету

Отправляясь в дорогу, у Вас на руках должен быть пакет с документами (ваучер, страховой полис, авиабилет) и паспорт, за действительность которого Вы отвечаете сами. Напоминаем, что Вам нужно быть в аэропорту за два часа до вылета, для того чтобы успеть заполнить декларацию и пройти таможенный контроль.

**Расположение.** Автономный район Китая Тибет, находится на юго-западном регионе Китая. В географическом плане Тибет- это всё Тибетское плоскогорье, ограниченное с юга Гималаями, а с севера - хребтами Кунь-луня. Площадь Тибетского плоскогорья почти равна Западной Европе. Средняя высота над уровнем моря составляет на Тибетском плоскогорье около 4 тыс.м.

**Столица.** Административный центр - Лхаса, Центр Тибетского автономного района и центр исторической области. Город расположен на высоте 3.680 м. в долине реки Ки-чу (Kyí-Chu), приток Брахмапутры.

**Язык.** Официальный язык - китайский и тибетский.

**Виза.** Для посещения Тибета, вы можете заехать из Непал, туристическая компания оформляют вам визу в Тибет в СТТВ (China Tibet Tourism Bureau). Или заехать из других регионов Китая, для этого вам надо иметь не просроченную китайскую визу и разрешение для посещения Тибета, которое оформляется в ТТВ (Tibet Tourism Bureau) через турфирму.

**Особенности таможенного контроля.** Ценные вещи (фото- и кинокамеры, радио, часы, ювелирные предметы) должны быть указаны в таможенной декларации и подлежат обязательному обратному вывозу. К беспрошлинному ввозу разрешены: 2 бутылки алкоголя, 2 блока сигарет, 900 м киноплёнки шириной 8мм, 72 кассеты фотоплёнки. Все вывозимые предметы антиквариата должны быть сертифицированы надлежащим образом; в противном случае они могут быть конфискованы.

**Время.** Местное время - + 6 от киевского (летом +5)

**Климат.** Климат Тибета характеризуется резкими перепадами температур и низкой влажностью.

**Лучшее время посещения Тибета: весна, лето, осень.**

**Религия.** Буддизм ламаистского толка.

**Кухня.** Во всех гостиницах, которые принимают иностранных туристов, есть рестораны тибетской, китайской и европейской кухни.

**Гостиницы.** Тибет - крайне отсталый регион, и гостиницы особенно бюджетной категории имеют самые минимальные удобства. Гестхаузы по пути (Ньялам, Тингри) по сути являются постоянными дворами с общим туалетом и водой в колодце. Гостиницы в Гьянтсе, Шигатсе и Лхасе чуть получше, но не следует ожидать очень много. Таков Тибет в целом и в этом его экзотика, на что туристы и приезжают посмотреть.

**Транспорт.** В городах транспортные средства: автобусы, такси, велотакси, велосипед (можно взять прокат в гостиницах). Между городами, есть рейсовые автобусы. Кроме того, вы можете взять прокат джип.(примерно 4.5 Юань/км и 400Юань за день простоя).

Самый распространенный способ передвижения в Тибете - джипы. В городах есть велорикши и такси. Большие группы туристов передвигаются на заказных автобусах, приспособленных к трудным условиям бездорожья. Рейсовые автобусы курсируют между Лхасой и аэропортом, Тсетангом, Шигатсе и Гьянтсе. Они ездят нерегулярно, и говорить о расписании и комфортности не приходится. В Лхасе также можно найти автобусы и джипы, которые ищут попутчиков. Это обходится намного дешевле, но дорога гарантируется только в одну сторону и при условии, что у вас есть необходимые разрешения на посещение района, написанные на китайском языке и с красной китайской печатью. Асфальтированные шоссе проложены только в городах. Новой хорошей дорогой считается путь из Лхасы в Шигатсе, бетонку прокладывают в районе Тсетанга, в остальных же местах дорога грунтовая, местами присыпанная песчаными барханами, распаханная вездеходами и пересекаемая речными разливами. Она может доставить некоторые хлопоты путешественникам.

**Валюта.** На территории Тибета банками принимаются все основные иностранные валюты и чеки в обмен на юани. В настоящее время установлено соотношение 1 доллар США = 8 юаней Китая. Кредитные карточки к оплате не принимаются.

**Чаевые.** Чаевые приняты, но не обязательны. В ресторане вам всегда принесут сдачу. Если же понравилась еда и обслуживание, при оплате счета, дайте официанту знак, что сдачи не нужно. Такая же ситуация и в такси.

**Обмен валюты.** Пункты обмена валют есть во всех больших гостиницах, и во всех банках.

#### **Праздничные и нерабочие дни.**

Новый год (Лозар): бывает в феврале и длится три дня, которым предшествует день маскарадных танцев (чам). Фестиваль великой молитвы (Monlam Tchenmo): разворачивается в следующие 22 дня. В предшествующие празднику дни выпекаются большие ритуальные пироги, к-рые затем раздаются населению. САКАДАВА: Майский праздник полнолуния четвертого месяца. Этот праздник отмечают всеми без исключения буддийскими школами. Он обозначает пробуждение и уход в Паринирвану(смерть) Будды. В Лхасе под открытым небом импровизируются оперы, и весь город озаряется огнями.

**Магазины, рынки:** рынок Баркхор (Лхаса)- в центре старого города, расположенный вокруг возвышения Джокханг. Там по традиции движутся все в одном направлении, как на катке. Продаются религиозные и светские изделия различного происхождения. Во всюду принято торговаться.

#### **Телефоны.**

Как позвонить в Киев: 0038 - 044 - номер абонента

**ПРИЯТНОГО ВАМ ОТДЫХА!**

